Förbättrad folkhälsa

- **Liberalerna vill att** skolor och förskolor stärker det hälsofrämjande arbetet genom satsningar på bra kost, fysisk aktivitet och mental hälsa för barn, med stöd från en förbättrad skolhälsovård.
- **Liberalerna vill att** äldre ska få tillgång till fler förebyggande program för att motverka ensamhet, förbättra kosthållning, främja rörelse, motion och kulturaktiviteter, samt ge stöd för att förebygga åldersrelaterade sjukdomar.
- **Liberalerna vill att** Region Sörmland i samverkan med Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) och andra regioner ska verka för att moderna läkemedel (GLP-1) för behandling av övervikt omfattas av högkostnadsskyddet.

Genom att fokusera på förebyggande arbete och ge människor bättre förutsättningar att ta kontroll över sin hälsa kan vi skapa ett mer jämlikt och hälsosamt samhälle. Vi liberaler ser ett behov av att prioritera insatser som stärker folkhälsan för grupper som ofta möter större hälsoutmaningar, som barn, äldre och personer med övervikt.

Barns hälsa är grunden för ett gott liv. Vi vill öka satsningar på hälsofrämjande åtgärder i skolor och förskolor, med fokus på bra kost, fysisk aktivitet och mental hälsa. Vi vill att regionen utökar arbetet med kommunerna för att stärka skolhälsovården för att säkerställa tidig upptäckt av hälsoproblem och erbjuda stöd i att utveckla hälsosamma vanor. Liberalerna vill också utöka samarbetet med skolan för att stimulera aktiviteter som ger ökade möjligheter till integration.

Äldre ska kunna leva ett långt och hälsosamt liv med hög livskvalitet. Vi vill satsa på program som förebygger ensamhet, förbättrar kosthållningen och uppmuntrar till regelbunden motion. Regionen behöver även informera om och erbjuda stöd för att förebygga åldersrelaterade sjukdomar, såsom hjärt-kärlsjukdomar och diabetes.

Personer med övervikt ska kunna få effektiv behandling oavsett ekonomi. Vi vill att moderna läkemedel (GLP-1) ska omfattas av högkostnadsskyddet för att minska ojämlikheten och förebygga följdsjukdomar som diabetes, hjärt-kärlsjukdom och sömnapné. En jämlik tillgång till dessa läkemedel stärker folkhälsan, ökar livskvaliteten och kan på sikt minska behovet av sjukvård och operationer. Regionen bör därför verka för att modern och evidensbaserad obesitasbehandling blir tillgänglig för alla som behöver den.